

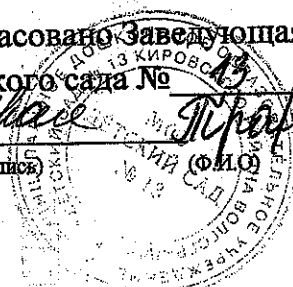
Утверждаю ООО «Славия»  
Директор

Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 13

*Г. М. Радченко*  
(подпись) (ФИО)



## МЕНЮ

на 13.05 2025 г.

| День 17   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |               |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                              | 180        | 2,7         | 7,2         | 28,4           | 196,2                                | ТТК № 1       |
| Чай с молоком или сливками                                  | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394         |
| Бутерброд с сыром   | 30/5/10    | 4,4         | 6,7         | 14,6           | 141,6                                | № 3           |
| <b>Итого:</b>   | <b>405</b> | <b>9,8</b>  | <b>16,2</b> | <b>57,0</b>    | <b>425,4</b>                         | -             |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |               |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399         |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -             |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |               |
| Салат из белокочанной капусты                               | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20          |
| Борщ на мясо-костном со сметаной                            | 180/5      | 1,3         | 4,3         | 7,1            | 76,6                                 | ТТК № 2       |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                              | 70/30      | 11,5        | 13,1        | 8,3            | 203,3                                | ТТК № 1       |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                     | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205         |
| Кисель из повидла, джема, варенья                           | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383         |
| Хлеб пеклеваный   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -             |
| <b>Итого:</b>   | <b>685</b> | <b>21,2</b> | <b>24,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>696,6</b>                         | -             |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>      |            |             |             |                |                                      |               |
| Запеканка из творога с соусом<br>молочным сладким с ванилью | 150/60     | 28,1        | 21,3        | 30,1           | 439,7                                | ТТК № 151, 47 |
| Кефир   | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401         |
| Батон   | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -             |
| <b>Итого:</b>   | <b>480</b> | <b>36,7</b> | <b>27,4</b> | <b>58,5</b>    | <b>647,3</b>                         | -             |
| <b>Итого за 17 день:</b>                                    |            | <b>68,7</b> | <b>68,4</b> | <b>228,8</b>   | <b>1852,7</b>                        | -             |

Шеф-повар:

*Жуков*